 ***JADŁOSPIS*** 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***I Śniadanie*** | ***II Śniadanie*** | ***Pierwsze danie***  ***Drugie danie*** | ***Podwieczorek*** | ***Wartości odżywcze*** |
| ***17.01.2022r Poniedziałek*** | **Płatki orkiszowe** na mleku 250ml  **pieczywo razowe**  25g  **masło 82%** tłuszczu 3g  **pasta mięsno- serowa** ze szczypiorkiem\*( szynka, ser żółty, szczypior, majonez, musztarda, jajko) 20g  ogórek papryka rzodkiewka  **herbata** z cyt i miodem 150ml | Jabłko/ winogrona 100g | **Zupa tajska z papryką i kurczakiem posypana świeżą natką pietruszki** 250ml (woda, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, cebula, jogurt naturalny, filet z piersi kurczaka, czosnek, papryka, listek laurowy, ziele angielskie, pieprz cały, natka pietruszki)  **Naleśniki z serem i dżemem polane jogurtowo- waniliową polewą 120g** ( mąka pszenna, jajko, cukier, mleko, oliwa, twaróg, dżem, jogurt, wanilia)  **Kompot z czarnej porzeczki/** woda niegazowana 150 ml | Tartinka dekoracyjna֍ | **Energia: 790,41 kcal**  **Białko: 15,32**  **Tłuszcze: 30,79**  **Węglowodany:53,89** |
| ***Alergeny*** | **Pszen. Mleko Jajko** |  | **Pszenica Seler Mleko Jajko** | **Mleko Jajko Psz** |  |
| ***Dieta bezmleczna*** | **Płatki orkiszowe** na mleku sojowym 250ml  **pieczywo razowe** 25g  **pasta mięsna** ze szczypiorkiem\*( szynka, szczypior, musztarda, majonez, jajko) 20g  ogórek papryka  **herbata** z cyt i miodem 150ml | Jabłko /winogrona 100g | **Zupa tajska z papryką i kurczakiem posypana świeżą natką pietruszki** 250ml (woda, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, cebula, filet z piersi kurczaka, czosnek, papryka, listek laurowy, ziele angielskie, pieprz cały, natka pietruszki)  **Naleśniki z dżemem polane waniliową polewą 120g** ( woda, mąka pszenna, jajko, cukier, oliwa, dżem, mus waniliowy)  **Kompot z czarnej porzeczki/** woda niegazowana 150 ml | Tartinka dekoracyjna֍ | **Energia: 685,59 kcal**  **Białko: 15,08**  **Tłuszcze: 27,66**  **Węglowodany:57,26** |
| ***Alergeny*** | **Pszenica Jajko Soja** |  | **Pszenica Seler Jajko** | **Pszenica** |  |
| ***18.01.2022r Wtorek*** | **Kuskus** na mleku 250ml  **pieczywo mieszane** 25g  **masło 82%** tłuszczu 3g  **szynka wiejska**  rzodkiewka papryka ogórek  **herbata** wiśniowa 150ml | Mandarynka/ jabłko 100g | **Rosół domowy z makaronem z dodatkiem świeżej natki pietruszki** 250ml( marchew, pietruszka, seler, mięso z piersi indyka, szponder wołowy, por, cebula, natka pietruszki, pieprz cały, ziele angielskie, listek laurowy)  **Jajecznica na maśle \*\***50g ( jajko, sól, pieprz, masło 82% tłuszczu)  **Ziemniaki** 100g  **Pomidorki koktajlowe ze szczypiorem z jogurtem greckim** 50g (pomidorki, szczypior, jogurt grecki)  **Kompot truskawkowy** /woda niegazowana 250ml | Mini pizza\* | **Energia: 781,11 kcal**  **Białko: 17,73**  **Tłuszcze: 30,16**  **Węglowodany:52,11** |
| ***Alergeny*** | **Mleko Pszen.** |  | **Seler Pszenica Jajko** | **Pszenica Mleko** |  |
| ***Dieta bezmleczna*** | **Kuskus** na mleku sojowym 250ml  **pieczywo mieszane** 25g  **szynka wiejska** 20g  rzodkiewka papryka ogórek **herbata** wiśniowa 150 ml | Mandarynka/  jabłko 100g | **Rosół domowy z makaronem** **z dodatkiem świeżej natki pietruszki** 250ml( marchew, pietruszka, seler, mięso z piersi indyka, szponder wołowy, por, cebula, natka pietruszki, pieprz cały, ziele angielskie, listek laurowy)  **Jajecznica \*\***50g ( jajko, sól, pieprz, oliwa z oliwek)  **Ziemniaki** 100g  **Pomidorki koktajlowe ze szczypiorem z oliwa z oliwek** 50g (pomidorki, szczypior, oliwa z oliwek)  **Kompot truskawkowy** /woda niegazowana 250ml | Mini pizza\* | **Energia: 683,26 kcal**  **Białko: 16,77**  **Tłuszcze: 28,63**  **Węglowodany:54,60** |
| ***Alergeny*** | **Pszenica Soja** |  | **Seler Pszenica Jajko** | **Pszenica** |  |
| ***19.01.2022r***  ***Środa*** | **Płatki kukurydziane** na mleku 250ml  **masło 82%** tłuszczu 3g  **pieczywo** pszenno- żytnie 25g  **kiełbasa żywiecka** 20g  rzodkiewka, ogórek kwaszony pomidor  **herbata z** limonką 250ml | Gruszka/  jabłko 100g | **Zupa krem z białych warzyw z grzankami graham** 250ml ( woda, seler, pietruszka, por, ziemniaki, kalafior świeży, jogurt, ziele angielskie, listek laurowy pieprz czarny cały, natka pietruszki, pieczywo graham)  **Kluseczki śląskie z prażoną cebulką** 120g ( mąka pszenna, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, ziemniaki, cebula, sól, pieprz czarny mielony)  **Surówka z czerwonej kapusty marchewki jabłka** 50g (marchew jabłko cebula, jogurt naturalny, kapusta,)  **Kompot z owoców /**woda niegazowana250ml | Chipsy jabłkowe | **Energia: 626,39 kcal**  **Białko: 12,63**  **Tłuszcze: 27,04**  **Węglowodany:60,33** |
| ***Alergeny*** | **Mleko Pszenica Żyto** |  | **Mleko Seler Pszenica Jajko** |  |  |
| ***Dieta bezmleczna*** | **Płatki kukurydziane** na mleku sojowym 250ml  **pieczywo** pszenno- żytnie 25g  **kiełbasa żywiecka** 20g  rzodkiewka, ogórek kwaszony pomidor  **herbata z** limonką 250ml | Gruszka/  jabłko 100g | **Zupa krem z białych warzyw z grzankami graham** 250ml ( woda, seler, pietruszka, por, ziemniaki, kalafior świeży, ziele angielskie, listek laurowy pieprz czarny cały, natka pietruszki, pieczywo graham)  **Kluseczki śląskie z prażoną cebulką** 120g ( mąka pszenna, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, ziemniaki, cebula, sól, pieprz czarny mielony)  **Surówka z czerwonej kapusty marchewki jabłka** 50g (marchew jabłko cebula, kapusta, oliwa)  **Kompot z owoców /**woda niegazowana250ml | Chipsy jabłkowe | **Energia: 512,33 kcal**  **Białko: 10,71**  **Tłuszcze: 22,18**  **Węglowodany:67,10** |
| ***Alergeny*** | **Pszenica Żyto Soja** |  | **Seler Pszenica Jajko** |  |  |
| ***20.01.2022r Czwartek*** | **Makaron** na mleku 250ml  **pieczywo** wieloziarniste 25g **masło 82%** tłuszczu 3g  **pasztet pieczony**\* ( mięso drobiowo-wieprzowe, jajko, bułka sucha) 20g  pomidorki paprykowe ogórek kiszony  **herbata** z hibiskusa 150ml | Jabłko/ banan 100g | **Krupnik wiedeński z kaszą manną z dodatkiem zieleniny** 250ml ( ziemniaki, marchew, seler, pietruszka korzeń, kasza manna , ziele angielskie, listek laurowy, pieprz czarny cały, natka pietruszki)  **Pieczone kotlety mielone z dodatkiem natki pietruszki\*\***60g (karkówka wieprzowa, polędwiczki, jajko, bułka tarta, bułka sucha, cebula, oliwa, natka pietruszki)  **Ziemniaki 100g**  **Surówka z buraka** 50g ( buraki, jabłko, cebula, marchew, oliwa z oliwek, pieprz)  **Kompot malinowy/** woda niegazowana 250ml | Rogaliki z jabłkiem | **Energia: 865,34 kcal**  **Białko: 11,59**  **Tłuszcze: 36,32**  **Węglowodany:52,09** |
| ***Alergeny*** | **Mleko Pszenica Jajko** |  | **Mleko Seler Pszenica Jajko** | **Mleko, Jajko, Pszen.** |  |
| ***Dieta bezmleczna*** | **Makaron** na mleku ryżowym 250ml  **pieczywo** wieloziarniste 40g **pasztet pieczony**\* ( mięso drobiowo- wieprzowe, jajko, bułka sucha) 20g  pomidorki paprykowe ogórek kiszony  **herbata** z hibiskusa 150ml | Jabłko/ banan100g | **Krupnik wiedeński z kaszą manną z dodatkiem zieleniny** 250ml ( ziemniaki, marchew, seler, pietruszka korzeń, kasza manna, ziele angielskie, listek laurowy, pieprz czarny cały, natka pietruszki)  **Pieczone kotlety mielone z dodatkiem natki pietruszki\*\***60g (karkówka wieprzowa, polędwiczki, jajko, bułka tarta, bułka sucha, cebula, oliwa)  **Ziemniaki 100g**  **Surówka z buraka** 50g ( buraki, jabłko, cebula, marchew, oliwa z oliwek, pieprz)  **Kompot malinowy/** woda niegazowana 250ml | Chrupki kukurydziane | **Energia: 632,48 kcal**  **Białko: 11,86**  **Tłuszcze: 30,70**  **Węglowodany:57,44** |
| ***Alergeny*** | **Pszenica Jajko** |  | **Seler Pszenica Jajko** |  |  |
| ***21.01.2022r***  ***Piątek*** | **Płatki gryczane** na mleku 250ml  **masło 82%** tłuszczu 3g  **bułka grahamka** 25g  **jajko gotowane** ser wędzony 20g papryka kolorowa, szczypior roszponka  **herbata** miętowa 150 ml | Pomarańcze/ jabłko 100g | **Zupa koperkowa z kluseczkami** 250ml ( ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, ziele angielskie, listek laurowy, pieprz czarny cały, jogurt naturalny, zacierka, koper)  **Sznycelki rybne z dodatkiem świeżej natki pietruszki \*\*** 60g ( ryba miruna, jajko, bułka sucha, pieprz, bułka tarta, natka pietruszki)  **Ziemniaki 100g**  **Surówka z kiszonej kapusty 50g** (kapusta kwaszona, jabłko, marchew, cebula, cukier, pieprz, sól, oliwa z oliwek)  **Kompot z jabłek/**woda niegazowana 250ml | Deserek truskawkowy \* | **Energia: 731,54 kcal**  **Białko: 15,88**  **Tłuszcze: 30,33**  **Węglowodany:53,80** |
| ***Alergeny*** | **Mleko Pszenica Jajko** |  | **Seler Pszenica Jajko Ryba Mleko** |  |  |
| ***Dieta bezmleczna*** | **Płatki gryczane** na mleku sojowym 250 ml  **bułka grahamka** 25g  jajko gotowane 20g.  papryka kolorowa, szczypior roszponka  **herbata** miętowa 150ml | Pomarańcze/ jabłko 100g | **Zupa koperkowa z kluseczkami** 250ml ( ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, ziele angielskie, listek laurowy, pieprz czarny cały, koper, zacierka)  **Sznycelki rybne z dodatkiem świeżej natki pietruszki\*\*** 60g ( ryba miruna, jajko, bułka sucha, pieprz, bułka tarta, natka pietruszki)  **Ziemniaki 100g**  **Surówka z kiszonej kapusty 50g** (kapusta kwaszona, jabłko, marchew, cebula, cukier, pieprz, sól, oliwa z oliwek)  **Kompot z jabłek/**woda niegazowana 250ml | Deserek truskawkowy \* | **Energia: 637,83 kcal**  **Białko: 15,40**  **Tłuszcze: 28,21**  **Węglowodany:56,39** |
| ***Alergeny*** | **Pszenica Soja Jajko** |  | **Seler Pszenica Jajko Ryba** |  |  |

 ***JADŁOSPIS*** 

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Data*** | ***I Śniadanie*** | ***II Śniadanie*** | ***Pierwsze danie***  ***Drugie danie*** | ***Podwieczorek*** |  |
| ***24.01.2022r Poniedziałek*** | **Płatki ryżowe** na mleku 250ml  **pieczywo** mieszane 25g masło 82% tłuszczu 3g  **twarożek** z rzodkiewką i szczypiorem  papryka ogórek kwaszony  **herbata** z imbirem 150ml | Gruszka/  jabłko 100g | **Zupa z kalarepki z ziemniakami z dodatkiem zieleniny** 250ml ( ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, cebula, kalarepa , listek laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, jogurt)  **Klopsiki z indyka w sosie paprykowym** 60g(indyk, bułka, jajko, papryka, mąka, olej, cebula, marchew, pietruszka)  **Kasza bulgur** 80g  **Sałata lodowa ze szczypiorem z jogurtem naturalnym** 50g( sałata lodowa, szczypior, jogurt naturalny )  **Kompot porzeczkowy/** woda niegazowana 150 ml | Smoothie z jabłek szpinaku i pomarańczy\*chrupki kukurydziane | **Energia: 736,51 kcal**  **Białko: 13,00**  **Tłuszcze: 25,33**  **Węglowodany:61,66** |
| ***Alergeny*** | **Pszenica Mleko** |  | **Pszenica Seler Mleko Jajko** |  |  |
| ***Dieta bezmleczna*** | **Płatki ryżowe** na mleku sojowym 250ml  **pieczywo** mieszane 50g  **szynka z indyka** 20g  rzodkiewka papryka ogórek kwaszony  **herbata** z imbirem 150 ml | Gruszka/  jabłko100g | **Zupa z kalarepki z ziemniakami z dodatkiem zieleniny** 250ml ( ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, cebula, kalarepa, listek laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki)  **Klopsiki z indyka w sosie paprykowym** 60g(indyk, bułka, jajko, papryka, mąka, olej, cebula, marchew, pietruszka)  **Kasza bulgur** 80g  **Sałata lodowa ze szczypiorem z oliwą z oliwek** 50g( sałata lodowa, szczypior, oliwa z oliwek)  **Kompot porzeczkowy/** woda niegazowana 150 ml | Smoothie z jabłek szpinaku i pomarańczy\* chrupki kukurydziane | **Energia: 663,82 kcal**  **Białko: 12,75**  **Tłuszcze: 27,22**  **Węglowodany:60,03** |
| ***Alergeny*** | **Pszenica Soja** |  | **Pszenica Seler Jajko** |  |  |
| ***25.01.2021r Wtorek*** | **Kluski lane**\* na mleku 250 ml  masło 82% tłuszczu 3g  **pieczywo pszenno-** żytnie 25g  **kiełbasa krakowska** 20g  rzodkiewka, ogórek pomidor  **melisa** z cytryną 150ml | Mandarynka/ jabłko 100g | **Zupa wiejska z indykiem z dodatkiem świeżej natki pietruszki**  250ml( marchew, pietruszka, seler, mięso z piersi indyka, por, cebula, natka, pieprz, ziele angielskie, listek laurowy, masło)  **Placki z selera 120g** ( seler, jajko, cebula, sól, pieprz, oliwa)  **Ogórek zielony z sosem tzatziki** 50g( ogórek, jogurt grecki, pieprz)  **Kompot truskawkowy** /woda niegazowana 250ml | Chałka zdobna z masłem | **Energia: 793,22 kcal**  **Białko: 13,09**  **Tłuszcze: 38,98**  **Węglowodany:47,93** |
| ***Alergeny*** | **Mleko Jajko Pszen.** |  | **Seler Pszenica Jajko** | **Mleko Pszenica** |  |
| ***Dieta bezmleczna*** | **Kluski lane**\* na mleku ryżowym 250 ml  **pieczywo pszenno**- żytnie 25g  **kiełbasa krakowska** 20g  rzodkiewka, ogórek pomidor  **melisa** z cytryną 150ml | Mandarynka / jabłko100g | **Zupa wiejska z indykiem z dodatkiem świeżej natki pietruszki** 250ml( marchew, pietruszka, seler, mięso z piersi indyka, por, cebula, natka, pieprz, ziele angielskie, listek laurowy)  **Placki z selera 120g** ( seler, jajko, cebula, sól, pieprz, oliwa)  **Ogórek zielony z sosem tzatziki** 50g( ogórek, oliwa, pieprz)  **Kompot truskawkowy** /woda niegazowana 250ml | Bułka graham z miodem | **Energia: 632,32 kcal**  **Białko: 12,08**  **Tłuszcze: 35,56**  **Węglowodany:52,37** |
| ***Alergeny*** | **Pszenica Jajko** |  | **Seler Pszenica Jajko** | **Pszenica** |  |
| ***26.01.2022r***  ***Środa*** | **Owsianka** na mleku 250ml  **pieczywo** mieszane 25g masło 82% tłuszczu 3g  **pasta rybna**\* 20g  (jajko, szczypior, majonez, ryba, pieprz, ser żółty)  papryka żółta,  ogórek kiszony  **herbata** owoce leśne150ml | Banan /  jabłko 100g | **Zupa jarzynowa z** **brukselką** 250ml ( woda, seler, marchew, pietruszka, por, ziemniaki, brukselka, fasolka, jogurt naturalny, ziele angielskie, listek laurowy pieprz czarny cały)  **Pierożki z mięsem wieprzowo-drobiowym z prażoną cebulką** 120g ( mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, polędwiczki, cebula, mięso drobiowe)  **Surówka z kapusty pekińskiej marchwi jabłka cebulki** 50g (kapusta pekińska, jabłko, marchew, cebula, jogurt)  **Kompot z owoców /**woda niegazowana 250ml | Jabłko pieczone z konfiturą wiśniową\* | **Energia: 730,58 kcal**  **Białko: 14,84**  **Tłuszcze: 37,26**  **Węglowodany:47,90** |
| ***Alergeny*** | **Mleko Pszen. Ryba Jaj.** |  | **Mleko Seler Pszenica** |  |  |
| ***Dieta bezmleczna*** | **Owsianka** na mleku kokosowym 250ml  pieczywo mieszane 25g **pasta rybna \***20g  (jajko, szczypior, majonez, ryba, pieprz)  papryka żółta,ogórek kiszony  **herbata** owoce leśne150ml | Banan/  jabłko 100g | **Zupa jarzynowa z** **brukselką** 250ml ( woda, seler, marchew, pietruszka, por, ziemniaki, brukselka, fasolka, ziele angielskie, listek laurowy pieprz czarny cały)  **Pierożki z mięsem wieprzowo-drobiowym z prażoną cebulką** 120g ( mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, polędwiczki, cebula, mięso drobiowe)  **Surówka z kapusty pekińskiej marchwi jabłka cebulki**  50g(kapusta pekińska, jabłko, marchew, cebula, oliwa z oliwek)  **Kompot z owoców /**woda niegazowana 250ml | Jabłko pieczone z konfiturą wiśniową\* | **Energia: 600,70 kcal**  **Białko: 14,91**  **Tłuszcze: 32,45**  **Węglowodany:52,64** |
| ***Alergeny*** | **Pszenica Jajko Ryba** |  | **Seler Pszenica** | **Jajko, Pszenica** |  |
| ***27.01.2022r Czwartek*** | **Literki** na mleku 250ml  **pieczywo** wieloziarniste 25g  **masło 82%** tłuszczu 3g **schab gotowany**\* 20g  pomidorki koktajlowe ogórek  **herbata** truskawkowa 150ml | Jabłko/  pomarańcze 100g | **Barszcz biały z jajkiem** 250ml ( ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, ziele angielskie, listek laurowy, pieprz czarny cały, jogurt, jajko, chrzan)  **Gulasz mięsny z warzywami** 60g ( schab wieprzowy, cebula, marchew, seler, pietruszka, cukinia, pomidory, mąka pszenna)  **Ryż** 80g  **Surówka z kapusty białej marchwi jabłka cebulki** 50g ( kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, jogurt naturalny)  **Kompot malinowy/** woda niegazowana 250ml | Mus jabłkowo- marchewkowy\* | **Energia: 954,97 kcal**  **Białko: 12,16**  **Tłuszcze: 26,31**  **Węglowodany:61,54** |
| ***Alergeny*** | **Mleko Pszenica** |  | **Mleko Seler Pszenica Jajko** |  |  |
| ***Dieta bezmleczna*** | **Literki** na mleku ryżowym 250ml  **pieczywo** wieloziarniste 25g  **schab gotowany**\* 20g  pomidorki koktajlowe ogórek  **herbata** truskawkowa 150ml | Jabłko/ pomarańcze 100g | **Barszcz biały z jajkiem** 250ml ( ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, ziele angielskie, listek laurowy, pieprz czarny cały, jajko, chrzan)  **Gulasz mięsny z warzywami** 60g ( schab wieprzowy, cebula, marchew, seler, pietruszka, cukinia, pomidory, mąka pszenna)  **Ryż** 80g  **Surówka z kapusty białej marchwi jabłka cebulki** 50g ( kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, oliwa z oliwek)  **Kompot malinowy/** woda niegazowana 250ml | Mus jabłkowo- marchewkowy\* | **Energia: 854,67 kcal**  **Białko: 11,35**  **Tłuszcze: 23,68**  **Węglowodany:64,97** |
| ***Alergeny*** | **Pszenica** |  | **Seler Pszenica Jajko** | **Jajko Pszenica** |  |
| ***28.01.2022r***  ***Piątek*** | **Pieczywo** pszenno- orkiszowe 50g  **masło 82%** tłuszczu 3g  **ser edamski** 20g jajko gotowane  ogórek kiszony pomidorki rukola  **herbata** z cytryną / kawa inka 150ml | Mandarynka/  gruszka 100g | **Zupa ogórkowa z ziemniakami i świeżym koperkiem** 250ml ( marchew, seler, pietruszka korzeń, ziele angielskie, listek laurowy, pieprz czarny cały, natka pietruszki, jogurt, ogórki kiszone, koper)  **Pieczone paluszki z morszczuka z dodatkiem zieleniny\*\*** 60g ( morszczuk, jajko, bułka tarta, bułka sucha, oliwa, natka pietruszki)  **Ziemniak**i 100g  **Surówka z kiszonej kapusty** 50g( kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, oliwa, sól, cukier, pieprz)  **Kompot z jabłek/**woda niegazowana 250ml | Deser mleczny | **Energia: 685,69 kcal**  **Białko: 15,69**  **Tłuszcze: 33,36**  **Węglowodany:50,95** |
| ***Alergeny*** | **Mleko Pszenica Jajko** |  | **Seler Pszenica Jajko Ryba** | **Mleko** |  |
| ***Dieta bezmleczna*** | **Pieczywo** pszenno- orkiszowe 50g  **jajko gotowane**  ogórek kiszony pomidorki  **herbata** z cytryną / kawa inka na mleku sojowym 150ml | Mandarynka/  gruszka 100g | **Zupa ogórkowa z ziemniakami i świeżym koperkiem** 250ml ( marchew, seler, pietruszka korzeń, ziele angielskie, listek laurowy, pieprz czarny cały, natka pietruszki, ogórki kiszone, koper)  **Pieczone paluszki z morszczuka z dodatkiem zieleniny\*\*** 60g ( morszczuk, jajko, bułka tarta, bułka sucha, oliwa, natka pietruszki)  **Ziemniak**i 100g  **Surówka z kiszonej kapusty** 50g( kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, oliwa, sól, cukier, pieprz)  **Kompot z jabłek/**woda niegazowana 250ml | Mus owocowy | **Energia: 666,91 kcal**  **Białko: 13,59**  **Tłuszcze: 23,40**  **Węglowodany:63,01** |
| ***Alergeny*** | **Pszenica Jajko** |  | **Seler Pszenica Jajko Ryba** |  |  |

***\*- własny wypiek/ wyrób \*\*- potrawy pieczone w piecu konwekcyjno- parowym z dodatkiem małej ilości tłuszczu ֍ Tartinka - kanapka***

***W zakładzie używa się zboża zawierające gluten, soję, mleko, skorupiaki, jajka, ryby, orzechy, seler, gorczyca, sezam, dwutlenek siarki i siarczany, łubin i mięczaki.***

***Alergeny oznaczone zgodnie z Rozporządzeniem 1160/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady***

***Jadłospis sporządził/a: Dominika Stębnienko Jadłospis wyliczyła: Magdalena Tarasiuk***